

Landeninformatie



Afrika: Voor veel landen in Afrika worden inenting tegen dtp, hepatitis A/B (besmettelijke geelzucht) en het slikken van malariatabletten sterk aangeraden. Sommige Afrikaanse landen stellen inenting tegen gele koorts verplicht.

Azië: Voor de meeste Aziatische landen zijn inenting tegen dtp, hepatitis A en soms buiktyfus en het slikken van malaria-tabletten aanbevolen, ook voor de mensen die alleen een strandvakantie hebben gepland. Dit advies geldt niet voor Hong Kong, Singapore en Japan.

Oost-Europa: Voor de meeste Oost-Europese landen worden dtp en hepatitis A/B aanbevolen. Dat heeft met name te maken met de slechte hygiënische omstandigheden. In een aantal oost-europese landen wordt vaccinatie tegen teken-encefalitis aanbevolen. In een enkel geval worden malariatabletten aanbevolen.

Het advies is afhankelijk van het land en de streek waar u naar toe reist, de manier waarop u reist en uw gezondheids-toestand. Maak voor een persoonlijk advies op maat een afspraak bij een vestiging bij u in de buurt.

Ook kunt u surfen naar:

- ~ www.vaccinatiepunt.nl
- ~ www.lcr.nl
- ~ www.gezondopreis.nl
- ~ www.who.int
- ~ www.minbuza.nl

Reisapotheek

- ~ Eventuele eigen geneesmiddelen / geneesmiddel-en-paspoort (bij apotheek verkrijgbaar). Zorg voor voldoende voorraad en verdeel deze over verschillende bagagestukken. Zo raakt u niet uw gehele voorraad kwijt bij verlies van een deel van de bagage.
- ~ Neem zo nodig een brief mee van uw behandelend arts die uw geneesmiddelen gebruik en ziekte in het Engels nader toelicht.
- ~ Verbandmiddelen: pleisters, schaar, steriele gaasjes, pincet en watten.
- ~ Thermometer (geen kwik i.v.m. breuk)
- ~ Middelen tegen huidaandoeningen als jeuk (bijv. talkpoeder of zalf na insectenbeet)
- ~ Middelen tegen pijn bv. paracetamol (bij reizen naar een warm land liever geen zetpillen)
- ~ Ontsmettingsmiddel als betadinejodium of chloorhexidine
- ~ Beschermende maatregelen tegen muggenbeten, zoals: muggenmelk met DEET
Beschermende kleding
Klamboe
- ~ Diarreemiddel waar loperamide in zit
- ~ O.R.S. (oral rehydration salts) -oplossing voor het aanvullen van zout- en vochtgehalte bij diarree
- ~ Middel tegen zonnebrand met hoge beschermingsfactor
- ~ Compeed-pleisters tegen blaren
- ~ Voldoende voorraad van de voorgeschreven malaria-middel-en (indien van toepassing)
- ~ In bijzondere gevallen: setje steriele naalden, en water-zuiveringstabletten
- ~ (teken) pincet, middel tegen reisziekte, lippen crème
- ~ Neem een reservebril, extra contactlenzen en lenzen-vloeis-tof mee.



Het vaccinatiepunt waar u ook 's avonds en in het weekend terecht kunt.

Locaties: Akersloot
Alkmaar
Amstelveen
Amsterdam
Beverwijk
Blaricum
Broek op Langedijk
Den Helder
Grootebroek
Haarlem
Heemskerk
Heerhugowaard
Hoorn
Purmerend
Schagen
Uithoorn
Zaandam

info@vaccinatiepunt.nl
www.vaccinatiepunt.nl
0900-8222462 (lokaal tarief)



Adresgegevens

Akersloot: Churchillplein 1, 1921 ET, in MOVE

Alkmaar: Wilhelminalaan 12, 1815 JD, Noordwest Ziekenhuisgroep locatie Alkmaar

Amstelveen: Laan vd Helende Meesters 8, 1186 AM, in Ziekenhuis Amstelland

Amsterdam: Statenjachtstraat 1, 1034 CS, in Bovenijziekenhuis

Beverwijk: Vondellaan 13, 1942 LE, in het Rode Kruis Ziekenhuis

Blaricum: Rijksstraatweg 1, 1261 AN, Tergooi Ziekenhuis

Broek op Langedijk: Bijlestaal 66, 1721 PW, in het MCGA bij sportcentrum de geus

Den Helder: Huisduinerweg 3, 1780 AT, Noordwest Ziekenhuisgroep locatie Den Helder

Grootebroek: Rigtershof 1, 1613 SJ, in Rigtershof bij Fysioteam Stede Broec

 Ook spreekuren
buiten kantoor tijden

Haarlem: Briandlaan 11, 2037 XE, in gezondheids-centrum Schalkwijk, kamer 0:23

Heemskerk: Simon van Haerlemstraat 50, 1962 VD, in gezondheids-centrum Heemskerk

Heerhugowaard: Umbriëllaan 7, 1702 AJ, in Ann Taveirne Praktijk voor fysiotherapie

Hoorn: Maelsonstraat 5, 1624 NP, op de tweede etage boven de huisartsenpost, terrein WFG

Purmerend: Waterlandlaan 250, 1441 RN, in het Waterlandziekenhuis, poli 12

Schagen: Piet Ottstraat 1, 1741 NW Schagen Bij Orthovisio, ingang achterzijde van het pand.

Uithoorn: Koningin Máximalaan 30, 1421 LC, in gezondheids-centrum Waterlinie

Zaandam: Koningin Julianaplein 30, 1502 DV, aan de ZMC zorgboulevard bij verloskundigenpraktijk Lavita

Reizigersadvies

Gaat u goed voorbereid op reis? Een geslaagde vakantie begint met een goede voorbereiding. Vaccinatiepunt helpt u graag bij deze voorbereiding. Niet alleen op exotische bestemmingen, maar ook in landen als *Egypte, Tunesië, Jordanië, Turkije, Kroatië of Bulgarije* komen infectieziekten voor. De adviezen die wij geven zijn gebaseerd op de landelijke richtlijnen van het LCR (Landelijk Coördinatiecentrum Reizigersadviesing). Ook wanneer u een last-minute geboekt heeft, is het verstandig om het Vaccinatiepunt te raadplegen. U kunt namelijk ook vlak voor aanvang van de reis nog gevaccineerd worden. Wanneer u vaak een last-minute boekt, is het aan te raden de basisvaccinaties (dtp, hepatitis A en eventueel buiktyfus) als voorzorgsmaatregel te nemen. Kortom; met een goede voorbereiding is veel narigheid te voorkomen.

Afspraken en spreekuren

Voor het maken van een afspraak kunt u terecht op www.vaccinatiepunt.nl of kunt u ons bellen op het nummer: 0900-8222462 (lokaal tarief)

Maak minimaal 3 weken voor vertrek een afspraak als u:

- ~ de normale kindervaccinaties heeft gehad
- ~ een korte reis (enkele dagen) gaat maken
- ~ een 'gewone' reis gaat maken (zonder directe risico's)

Maak 2 tot 3 maanden voor vertrek een afspraak als u:

- ~ nooit eerder gevaccineerd bent, ook niet als kind
- ~ een langere reis (tot 3 maanden) gaat maken
- ~ bijzondere risico's gaat nemen
- ~ gaat werken in de medische sector, met dieren of in de landbouw

Maak een half jaar voor vertrek een afspraak als u:

- ~ langer dan 3 maanden gaat reizen

Let op: In verband met de extra drukte in de vakantie raden wij aan zo snel mogelijk te bellen voor een afspraak!

DTP
(difterie, tetanus,
polio)

Dit is een herhaling van uw kinderprik.
beschermingsduur:
10 jaar

Buiktyfus

beschermingsduur:
3 jaar

Hepatitis A

schema:
Voor uw vertrek heeft u één injectie nodig. Na terugkeer (6 - 12 maanden) krijgt u een herhalingsprik.
beschermingsduur:
na de herhaling bent u langdurig beschermd

Hepatitis B

schema:
2 injecties met een maand tussentijd en een derde prik na 6 - 12 maanden.
opmerking:
Indien nodig een bloedcontrole na de 3e injectie.
beschermingsduur:
Levenslang

Gele Koorts

schema:
Moet minimaal 10 dagen voor binnenkomst in het land toegediend worden.
opmerking:
Voor een aantal landen is dit een verplichte vaccinatie. Voor het verkrijgen van een visum kan deze vaccinatie ook gevraagd worden of vereist zijn.
beschermingsduur:
Levenslang

**Malaria
profyaxe**

Wij schrijven een recept voor, hiermee kunt u bij de apotheek uw malaria pillen ophalen. Aan beide zijn kosten verbonden.
opmerking:
U kunt er voor kiezen het recept direct online naar eFarma te laten versturen. U krijgt de voorgeschreven producten hierna binnen twee dagen thuisbezorgd.

Voor bedrijven

Aan bedrijven en instellingen bieden wij de mogelijkheid om werknemers te vaccineren (bijvoorbeeld hepatitis B). Vaccinatiepunt kan bij grotere groepen op locatie vaccineren en de bijbehorende voorlichting verzorgen.